



# VALDERLEIKANE 2018

Valderleikane blir flytta til **Aksla stadion** då friidrettsbana på Valdervoll er stengt pga fare for steinsprang.

IL Valder inviterer til friidrettsstemne på **Aksla stadion søndag 02. september 2018. Start for rekrutter og UH-gruppa kl. 13.00, og kl. 14.00 for 10 år og eldre.**

Møt opp i god tid før start for registrering.

## **Øvingar:**

UH-gruppa:	60 m - liten ball
Rekrutter 9 år og yngre (født 2009 og yngre):	40m – lengde – liten ball
10 år til 14 år:	60m hekk - 60m – lengde – kule - 200m
15 år og eldre:	100m – 200m - lengde – kule

4x60m stafett: Fri lagoppsetting vedr alder og kjønn. La alle få løpe, stafett er gøy.

For jenter og gutar 10 år (f. 2008) og eldre er konkurransen delt opp etter kjønn og egne klasser for kvart fødselsår.

## **Startkontingent:**

Rekrutter og UH-gruppa: kr 100,- per deltakar. Kan då delta i ein eller fleire øvingar.

10 år og eldre: kr 100,- for første øving og kr 50,- per øving utover den første.

## **Premiering**

Deltakaravgifta inkluderer deltakarpremie til alle.

Premie til beste resultat i kvar øvingsgruppe løp, hopp og kast, til gutar og jenter. Totalt 6 premier. Gjeld klassene frå 10 år.

## **Påmelding**

Via Minidrett.no eller SportsAdmin seinast **torsdag 30. August 2018.**

Påmelding etter fristen betalast med dobbel startkontingent.

**Ingen påmelding selve løpsdagen.**

Betaling til konto 3904.23.44099.

## **Annen informasjon**

Det er fire forsøk i kast og lengde, men om tidsskjemaet tillet det, kan deltakarane få seks forsøk i dei eldste klassane. For rekruttane og UH-gruppa er det 3 forsøk i kast. Det same gjeld for lengde for rekruttane. Tidsskjema blir lagt ut på nettsida til IL Valder: [www.ilvalder.no](http://www.ilvalder.no) før stemne. Resultatlistar publisert kretsen si side og på nettsida til IL Valder.

## **Kiosksalg**

Under stemne blir det anledning til å kjøpe pølser, kake og drikke.

Hilsen

IL Valder, friidrett

Kontaktinfo: Silje Rendal, påmeldingsansvarlig, mobil 900 86 044, e-post :[siljehre@online.no](mailto:siljehre@online.no)  
Torgeir Folland, leder, e-post: [torgeir.folland@gmail.com](mailto:torgeir.folland@gmail.com)