

# Reglar for bruk av Valdervoll Kunstgrasbane.

## Generelt:

Alle som er trenarar og leiarar er ansvarlege for at reglane for bruken av kunstgrasbana vert fylgde. Dette gjeld både under trening og i samband med kamp.

All aktivitet skal vere avtalt med IL Valder. Treningstider, kampar og eventuelle forandringar må avtalast med kontaktperson så tidleg som mulig.

## Ordensregler:

- Ta hensyn til andre lag og anna rundt bana under trening og kamp.
- Det er absolutt forbudt å ta med mat, tyggegummi og snus inn på bana. Røyking er forbudt på heile anlegget.
- Sørg for at mål blir rett behandla dersom ein må flytte dei. Måla skal **IKKJE** dragast eller løftast etter nettet. Måla har handtak. Dei skal brukast. Dersom nettet har løsna frå klemmene er det fint om det blir festa igjen. Det er ikkje tillatt å klatre i måla, dette gjelder både for spelarane og andre som er med.
- Alle mål skal setjast ut på asfalten etter trening og kamp. Dei skal ikkje stå på hjula, då dette kan føre til at dei blir tekne av vinden.
- Når ein brukar lys må ein passe på at ein ikkje brukar meir lys enn nødvendig. Trener ein på 7-er bana skal berre det lyset som høyrer til den bana brukast. Trener ein på 11-er bana skal lysbrytaren stå på 1 (100 lux).
- Etter siste trening skal alt lys på bana straks slåast av.
- Rydd området for alt rusk og kast dette i boss-stativa. Dette gjeld både trening og kamp.
- Dersom skade eller avvik frå normaltstand på bane eller utstyr blir oppdaga, må dette rapporteres til kontaktperson.

Sportsleg helsing IL Valder, banestyret.